

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Болдырева Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

01.10.2026

1 неделя

4 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная рисовая крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	3,80	4,45	22,70	147,00	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микроулучриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,75	5,10	3,80	64,00	50
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,80	5,78	8,76	102,28	180/10/5
Суфле из печени печень говяжья, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная	4,20	3,82	6,36	78,82	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	4,59	3,64	21,67	164,67	130
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроулучриентами Батон обогащенный микроулучриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	14,55	14,00	35,10	312,41	200
Вафли Вафли	0,78	2,52	8,50	68,20	20
Напиток апельсиновый апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроулучриентами Батон обогащенный микроулучриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
02.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	10,34	12,26	28,92	256,04	150/20
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодной, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокачанной капусты Капуста белокачанная свежая, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,80	2,55	4,70	45,00	50
Суп картофельный с фасолью и птицей курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	4,75	5,77	8,25	82,29	70/20
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Комплетта рыбная любительская Минтай, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль, масло растительное	4,62	3,22	3,92	64,96	70
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль йодированная	6,93	10,92	22,71	209,73	130
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка ванильная Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, ванилин, масло растительное	4,00	4,46	22,00	148,67	50

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством А.В.Ры

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Борышакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

06.10.2026

2 неделя 7 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная манная крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,50	8,60	22,90	191,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ряженка, массовая доля жира 2,5% Ряженка, массовая доля жира 2,5%	2,59	2,88	12,56	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокачанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,60	2,60	5,45	47,50	50
Суп картофельный с горохом и птицей картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	4,75	5,77	8,25	82,29	70/20
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Птица запеченная курица, сметана, масло растительное, соль	9,94	6,86	2,17	123,20	70
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль йодированная	6,93	10,92	22,71	209,73	130
Напиток лимонный лимон, сахар	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Пирожки с яблоком мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, соль йодированная, яблоки свежие, масло	5,37	5,37	12,00	97,50	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262
Большакова Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 8 день

07.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Омлет натуральный</i>	11,12	10,50	26,33	234,31	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко					
<i>Чай с сахаром</i>	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар					
<i>Бутерброд с маслом</i>	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное					
<i>Яблоко свежее</i>	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%</i>	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%					
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из квашеной капусты с яблоками</i>	0,50	3,10	3,00	42,00	50
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное					
<i>Суп картофельный с крупной и рыбой</i>	3,71	1,93	13,90	85,76	180/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая					
<i>Плов из птицы</i>	10,83	14,25	24,67	262,50	200
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная					
<i>Компот из свежих яблок</i>	0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Шницель мясной</i>	12,50	10,92	16,94	208,60	70
говядина, свинина, батон, соль, сухари, масло растительное					
<i>Картофельное пюре</i>	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Картофель, молоко, масло сливочное, соль					
<i>Вафли</i>	0,78	2,52	8,50	68,20	20
Вафли					
<i>Кисель из плодов шиповника (витаминный)</i>	0,26	0,00	14,30	58,00	200
плоды шиповника, крахмал, сахарный песок					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					

Горбатова А.А. 
Главный технолог

Зав. производством 



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

08.10.2026

2 неделя 9 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	3,39	5,84	22,53	159,78	145/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроутириентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,70	3,05	3,80	45,50	50
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	4,21	4,26	13,07	107,52	180/10
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	9,14	12,10	23,89	247,20	200
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроутириентами Батон обогащенный микроутириентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ёжики мясные говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное	12,50	11,17	27,48	234,68	70
Капуста тушеная капуста белокочанная свежая, масло растительное, томатная паста, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, кислота лимонная, соль, сахарный песок	2,95	3,38	23,05	96,63	130
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, яйцо куриное, масло растительное	3,90	4,00	19,47	135,33	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
09.10.2026

2 неделя 10 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i> творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана	9,49	11,28	26,90	261,77	150/20
<i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Молоко кипяченое</i> Молоко	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из моркови</i> морковь, масло растительное, сахарный песок	0,60	3,00	2,00	52,00	50
<i>Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной</i> свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,12	5,70	9,08	103,88	180/10/5
<i>Котлета рыбная с соусом томатным</i> филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	6,73	5,08	7,28	108,75	70/20
<i>Картофельное пюре</i> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	2,69	3,99	26,00	116,13	130
<i>Сок в ассортименте</i> Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Куриная грудка, запеченная с сыром и овощами</i> курица, помидор, сыр, масло растительное, соль	11,41	10,43	15,05	185,50	70
<i>Рис припущенный</i> крупа рисовая, соль, сливочное масло	1,99	3,55	17,94	124,80	130
<i>Пряник</i> Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
<i>Напиток апельсиновый</i> апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А. 
Главный технолог

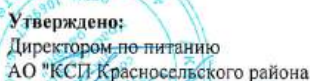
Зав. производством 



МЕНЮ

1 неделя 1 день

12.10.2026



Кибенко Н.Г.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 2
Болдырева Ю.
1 неделя 2 день
Завтрак для детей в в
Макаров

Большакова Ю.А.

Директором по питанию

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

MEHIO

13.10.2026

1 неделя

2 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	9,51	12,15	29,26	245,07	150
Чай с сахаром чай черный байховый, черносливовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с картофелем, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная) Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со говядиной, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	0,60	5,05	2,95	60,00	50
Суфле рыбное (паровое) филе минтая, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная	4,12	5,70	6,41	93,80	180/10/5
Рис отварной крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,34	5,89	28,69	177,67	130
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шницель натуральный рубленый говядина, яйцо куриное, соль, сухари, масло растительное	8,93	10,22	15,26	224,00	70
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Напиток лимонный Лимон свежий, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка «Веснушка» Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, изюм, масло растительное	5,22	6,17	20,03	177,83	50

Главный технолог *Горбатова А.А.* 

Зав. производством



Согласовано:
Директор ТБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

14.10.2026

1 неделя 3 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная овсяная Геркулес геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	7,00	8,70	25,00	206,10	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,61	2,91	12,51	89,55	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,80	2,55	4,05	42,50	50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,68	3,53	11,24	84,04	180/5
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	12,94	13,71	24,71	262,71	200
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ежики мясные говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное	12,50	11,17	27,48	234,68	70
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, соль, масло сливочное	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Кисель из плодов шиповника (витаминный) плоды шиповника, крахмал, сахарный песок	0,26	0,00	14,30	58,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

15.10.2026

1 неделя 4 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша жидкая молочная рисовая</i> крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	3,80	4,45	22,70	147,00	150/5
<i>Кофейный напиток с молоком</i> кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
<i>Бутерброд с маслом</i> Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
<i>Апельсин свежий</i> Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Кефир, массовая доля жира 2,5%</i> Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат «Стенной» из разных овощей</i> картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,75	5,10	3,80	64,00	50
<i>Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной</i> свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,80	5,78	8,76	102,28	180/10/5
<i>Суфле из печени</i> печень говяжья, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная	4,20	3,82	6,36	78,82	70
<i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	4,59	3,64	21,67	164,67	130
<i>Компот из кураги</i> абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Омлет натуральный</i> яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	14,55	14,00	35,10	312,41	200
<i>Вафли</i> Вафли	0,78	2,52	8,50	68,20	20
<i>Напиток апельсиновый</i> апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

16.10.2026

1 неделя 5 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	10,34	12,26	28,92	256,04	150/20
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,80	2,55	4,70	45,00	50
Суп картофельный с фасолью и птицей курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	4,75	5,77	8,25	82,29	70/20
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Котлета рыбная любительская Минтай, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль, масло растительное	4,62	3,22	3,92	64,96	70
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль йодированная	6,93	10,92	22,71	209,73	130
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка ванильная Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, ванилин, масло растительное	4,00	4,46	22,00	148,67	50

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Handwritten signature

Согласовано:
Директор Т.БОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

6 день

19.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша жидкая молочная пшеничная</i> крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	8,70	11,70	25,70	235,00	150/5
<i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Молоко кипяченое</i> Молоко	2,61	2,91	12,51	89,55	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Огурец соленый</i> Огурец соленый	0,41	0,05	0,86	6,36	50
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной</i> птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	3,80	5,78	6,09	92,20	180/10/5
<i>Рыба запеченная</i> филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло	8,19	10,36	8,12	207,20	100
<i>Рис с овощами</i> Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное	2,69	3,99	28,00	116,13	130
<i>Напиток из плодов шиповника</i> плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Котлета рубленая из птицы</i> курица, батон, молоко, масло сливочное, сухари, соль йодированная, масло растительное	8,12	11,62	9,80	141,40	70
<i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	4,59	3,64	21,67	164,67	130
<i>Пряник</i> Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
<i>Компот из свежих яблок</i> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

В.В.В.



Согласовано:
Директор ТБОУ СОШ № 262

Большаков Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

20.10.2026

2 неделя - 7 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каши жидкая молочная манная крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,50	8,60	22,90	191,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ряженка, массовая доля жира 2,5% Ряженка, массовый доля жира 2,5%	2,59	2,88	12,56	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,60	2,60	5,45	47,50	50
Суп картофельный с горохом и птицей картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	4,75	5,77	8,25	82,29	70/20
Каши гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Птица запеченная курица, сметана, масло растительное, соль	9,94	6,86	2,17	123,20	70
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль йодированная	6,93	10,92	22,71	209,73	130
Напиток лимонный лимон, сахар	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Пирожки с яблоком мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, соль йодированная, яблоки свежие, масло	5,37	5,37	12,00	97,50	50

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

21.10.2026

2 неделя 8 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Омлет натуральный</i>	11,12	10,50	26,33	234,31	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко					
<i>Чай с сахаром</i>	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар					
<i>Бутерброд с маслом</i>	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное					
<i>Яблоко свежее</i>	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%</i>	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%					
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из квашеной капусты с яблоками</i>	0,50	3,10	3,00	42,00	50
капуста квашеная, яблоки свежие, масло растительное					
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i>	3,71	1,93	13,90	85,76	180/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая					
<i>Плов из птицы</i>	10,83	14,25	24,67	262,50	200
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная					
<i>Компот из свежих яблок</i>	0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами					
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Шницель мясной</i>	12,50	10,92	16,94	208,60	70
говядина, свинина, батон, соль, сухари, масло растительное					
<i>Картофельное пюре</i>	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Картофель, молоко, масло сливочное, соль					
<i>Вафли</i>	0,78	2,52	8,50	68,20	20
Вафли					
<i>Кисель из плодов шиповника (витаминный)</i>	0,26	0,00	14,30	58,00	200
плоды шиповника, крахмал, сахарный песок					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами					
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроэлементами					

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

В.В.В.



Согласовано:
Директор ТБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

9 день

22.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	3,39	5,84	22,53	159,78	145/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,70	3,05	3,80	45,50	50
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	4,21	4,26	13,07	107,52	180/10
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	9,14	12,10	23,89	247,20	200
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ёжики мясные говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное	12,50	11,17	27,48	234,68	70
Капуста тушеная капуста белокачанная свежая, масло растительное, томатная паста, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, кислота лимонная, соль, сахарный песок	2,95	3,38	23,05	96,63	130
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, яйцо куриное, масло растительное	3,90	4,00	19,47	135,33	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Вруч

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

10 день

23.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана	9,49	11,28	26,90	261,77	150/20
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови морковь, масло растительное, сахарный песок	0,60	3,00	2,00	52,00	50
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,12	5,70	9,08	103,88	180/10/5
Комплетта рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	6,73	5,08	7,28	108,75	70/20
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Куриная грудка, запеченная с сыром и овощами курица, помидор, сыр, масло растительное, соль	11,41	10,43	15,05	185,50	70
Рис припущенный крупа рисовая, соль, сливочное масло	1,99	3,55	17,94	124,80	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Напиток апельсиновый апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Болышкова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 1 день

26.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная пшениная крупя пшениная, молоко, сахар, масло сливочное, соль, йодированная	5,70	9,10	21,20	174,28	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соевых бобов с луком Огурцы соевые, лук репчатый, масло растительное	0,40	2,55	0,95	28,50	50
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	4,42	4,19	13,65	110,40	180/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	8,88	13,50	37,00	291,25	200
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Птица запеченная курица, сметана, масло растительное, соль	9,94	6,86	2,17	123,20	70
Картофель тушеный картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль	2,69	9,62	20,28	175,07	130
Напиток яблочный Яблоко свежее, сахарный песок	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ТБОУ СОШ № 262

Болычаева Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

2 день

27.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	9,51	12,15	29,26	245,07	150
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодной, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с картофелем, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная) Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	0,60	5,05	2,95	60,00	50
Суфле рыбное (паровое) филе минтая, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная	4,12	5,70	6,41	93,80	180/10/5
Рис отварной крупа рисовая, соль, сливочное масло	6,72	3,78	1,82	70,17	70
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	2,34	5,89	28,69	177,67	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка «Веснушка» Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, изюм, масло растительное	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шницель натуральный рубленый говядина, яйцо куриное, соль, сухари, масло растительное	8,93	10,22	15,26	224,00	70
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Напиток лимонный Лимон свежий, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка «Веснушка» Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, изюм, масло растительное	5,22	6,17	20,03	177,83	50

Горбатова А.А.
Главный технолог

Зав. производством

Составлено:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

3 день

28.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная овсяная Геркулес геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	7,00	8,70	25,00	206,10	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроутириентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,61	2,91	12,51	89,55	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,80	2,55	4,05	42,50	50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,68	3,53	11,24	84,04	180/5
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	12,94	13,71	24,71	262,71	200
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроутириентами Батон обогащенный микроутириентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Язычки мясные говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное	12,50	11,17	27,48	234,68	70
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, соль, масло сливочное	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Кисель из плодов шиповника (витаминный) плоды шиповника, крахмал, сахарный песок	0,26	0,00	14,30	58,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроутириентами Батон обогащенный микроутириентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Г.А.У.



МЕНЮ

29.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная рисовая крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	3,80	4,45	22,70	147,00	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,75	5,10	3,80	64,00	50
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,80	5,78	8,76	102,28	180/10/5
Суфле из печени печень говяжья, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная	4,20	3,82	6,36	78,82	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	4,59	3,64	21,67	164,67	130
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	14,55	14,00	35,10	312,41	200
Вафли Вафли	0,78	2,52	8,50	68,20	20
Напиток апельсиновый апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ

1 неделя

5 день

30.10.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i> творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	10,34	12,26	28,92	256,04	150/20
<i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый черносмородиновой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из белокочанной капусты</i> Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,80	2,55	4,70	45,00	50
<i>Суп картофельный с фасолью и птицей</i> курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
<i>Биточки (особые) с соусом томатным</i> говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	4,75	5,77	8,25	82,29	70/20
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,51	3,64	10,31	91,00	130
<i>Сок в ассортименте</i> Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Комплетта рыбная любительская</i> Минтай, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль, масло растительное	4,62	3,22	3,92	64,96	70
<i>Картофель запеченный</i> картофель, масло растительное, соль йодированная	6,93	10,92	22,71	209,73	130
<i>Компот из свежих яблок</i> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Булочка ванильная</i> Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, ванилин, масло растительное	4,00	4,46	22,00	148,67	50

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Вру