



Согласовано:
Директор ЕБ ОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

28.09.2026

1 день

1 неделя

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным							
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад							
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)							
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			0,48	3,06	1,14	34,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица			4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
Голубцы ленивые							
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			13,35	16,20	35,40	345,00	240
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

М.А. (Менюва М.А.)



Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
29.09.2026

1 неделя 2 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром						
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	12,78	15,69	43,81	304,44	150/15	
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий						
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,72	6,06	3,54	72,00	60	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной						
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5	
Минтай, запеченный под белым соусом						
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр	11,80	3,40	2,80	92,00	100	
Рис отварной						
крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,70	6,80	33,10	205,00	150	
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Главный технолог
Горбатова А.А.

Зав. производством
Ильинский И.А.



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

3 день

30.09.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным						
геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	9,10	9,44	40,00	231,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке						
Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,96	3,06	4,86	51,00	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,86	3,85	12,47	92,60	200/5	
Рагу из птицы						
Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	15,52	16,45	25,53	313,89	240	
Компот из свежих яблок						
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Горбатова А.А. 

Главный технолог _____

Зав. производством





1 неделя

4 день

МЕНЮ

01.10.2026

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,90	6,12	4,56	76,80	60	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	8,89	6,12	6,83	124,33	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	25,00	190,00	150	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Май (Майова ЛД)



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
02.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное			13,58	14,46	41,01	341,27	150/10
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты							
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная			0,96	3,06	5,64	54,00	60
Суп картофельный с фасолью и птицей							
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная			6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
Гуляш из отварного мяса							
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная			8,20	8,10	10,00	205,00	100
Каша гречневая рассыпчатая							
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная			2,90	4,20	11,90	105,00	150
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Иванова И.А.



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

05.10.2026

2 неделя

7 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным							
крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			10,95	12,34	35,30	273,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке							
Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый							
Огурец соленый			0,49	0,05	1,04	7,64	60
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной							
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная			3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5
Рыба запеченная							
Филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное			12,02	14,80	8,40	296,00	100
Рис с овощами							
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное			3,10	4,60	30,00	134,00	150
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Иванов И.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

07.10.2026

2 неделя

9 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко			11,12	10,50	26,33	234,31	150
Чай с сахаром							
чай черный байховый черноплодовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с маслом							
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное			1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Печенье							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками							
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное			0,60	3,72	3,60	50,40	60
Суп картофельный с крупой и рыбой							
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая			3,92	2,14	14,88	94,40	200/10
Плов из птицы							
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			14,20	17,10	25,20	311,00	240
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Май (Майорова И.А.)



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

2 неделя

10 день

08.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"							
крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		10,00	13,10	29,40	225,00	150/5	
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с сыром							
Батон обогащенный микронутриентами, сыр		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Апельсин свежий							
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Мармелад							
Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной							
свекла, масло растительное, соль йодированная		0,84	3,66	4,56	54,60	60	
Суп картофельный с курой							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе		4,40	4,48	14,52	116,00	200/10	
Рагу из овощей и мяса							
Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		12,34	14,52	25,92	291,15	240	
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
09.10.2026

2 неделя 11 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные.		13,47	14,65	40,80	347,70	150/10	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови морковь, сахар, масло растительное	0,72	3,60	2,40	62,40	60	
Борщ с капусты, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,26	6,01	10,03	111,00	200/10/5	
Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	9,64	7,32	10,50	156,40	100/30	
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,10	4,60	30,00	134,00	150	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Ильинская Л.А.



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

1 неделя

1 день

МЕНЮ

12.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным							
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад							
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)							
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			0,48	3,06	1,14	34,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица			4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
Голубцы ленивые							
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			13,35	16,20	35,40	345,00	240
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

Директор ТБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

2 день

13.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	12,78	15,69	43,81	304,44	150/15	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,72	6,06	3,54	72,00	60	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, папоровый лист сметана, соль йодированная	4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5	
Минтай, запеченный под белым соусом филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр	11,80	3,40	2,80	92,00	100	
Рис отварной крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,70	6,80	33,10	205,00	150	
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	26,27	143,55	55	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Иванова И.А.

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

3 день

14.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			9,10	9,44	40,00	231,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке			5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное			0,96	3,06	4,86	51,00	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			1,86	3,85	12,47	92,60	200/5
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			15,52	16,45	25,53	313,89	240
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

М.А. (Малева М.А.)

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 262

Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

15.10.2026

1 неделя

4 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный						
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	11,12	10,50	26,33	234,31	150	
Кофейный напиток с молоком						
кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с маслом						
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
Апельсин свежий						
Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Мармелад						
Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей						
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,90	6,12	4,56	76,80	60	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5	
Печень по-строгановски						
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	8,89	6,12	6,83	124,33	100	
Макаронные изделия отварные						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	25,00	190,00	150	
Компот из кураги						
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга
Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
16.10.2026

1 неделя 5 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	13,58	14,46	41,01	341,27	150/10	
Чай с сахаром чай черный байховый черносливовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная	0,96	3,06	5,64	54,00	60	
Суп картофельный с фасолью и птицей курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,96	5,76	15,32	141,60	200/10	
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	8,20	8,10	10,00	205,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,90	4,20	11,90	105,00	150	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Иванова И.А.

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

7 день

19.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным						
крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	10,95	12,34	35,30	273,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке						
Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый						
Огурец соленый	0,49	0,05	1,04	7,64	60	
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной						
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5	
Рыба запеченная						
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное	12,02	14,80	8,40	296,00	100	
Рис с овощами						
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное	3,10	4,60	30,00	134,00	150	
Напиток из плодов шиповника						
плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Иванов И.А.

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 262

Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 8 день

20.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	9,40	12,60	35,40	264,00	150/5	
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)						
капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	0,72	3,12	6,54	57,00	60	
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками						
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон	8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10	
Биточки (особые) с соусом томатным						
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	8,80	8,30	11,48	118,60	100/30	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,90	4,20	11,90	105,00	150	
Компот из сухофруктов						
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

М.А. (Мельникова М.А.)

Согласовано:
 Директор БОУ СОШ № 262
 Красносельского района Санкт-Петербурга
 Большакова Ю.А.

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"
 Кибенко Н.Г.

МЕНЮ
 21.10.2026

2 неделя 9 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко			11,12	10,50	26,33	234,31	150
Чай с сахаром							
чай черный байховый черноплодовой, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с маслом							
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное			1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Печенье							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками							
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное			0,60	3,72	3,60	50,40	60
Суп картофельный с крупой и рыбой							
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая			3,92	2,14	14,88	94,40	200/10
Плов из птицы							
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			14,20	17,10	25,20	311,00	240
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

М.Г. (И.А. Соболева)

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

10 день

22.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			10,00	13,10	29,40	225,00	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Апельсин свежий Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
Мармелад Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная			0,84	3,66	4,56	54,60	60
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,40	4,48	14,52	116,00	200/10
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная			12,34	14,52	25,92	291,15	240
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Иванов И.А.

Согласовано:

Директор ТБОУ СОШ № 262
Красносельского района Санкт-Петербурга

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

23.10.2026

2 неделя 11 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные	13,47	14,65	40,80	347,70	150/10	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови морковь, сахар, масло растительное	0,72	3,60	2,40	62,40	60	
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,26	6,01	10,03	111,00	200/10/5	
Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	9,64	7,32	10,50	156,40	100/30	
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,10	4,60	30,00	134,00	150	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

М.А. Горбатова (А.А.)