

Согласовано:
Директор ГОУ СОП № 263

Горбатова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Горбатко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

2 день

01.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром макаронные изделия, соль, поджаренная, сыр, масло сливочное	9,51	12,15	29,26	245,07	150
Чай с сахаром чай черный байховый черной листовый, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с картофелем, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль, поджаренная)	0,60	5,05	2,95	60,00	50
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со говядиной, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль, поджаренная	4,12	5,70	6,41	93,80	180/10/5
Суфле рыбное (паровое) филе минтая, молоко, масло сливочное, масло растительное, лука пиленочная, яйцо куриное, соль, поджаренная	6,72	3,78	1,82	70,17	70
Рис отварной крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,34	5,89	28,69	177,67	130
Компот из сухофруктов компотный смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шницель натуральный рубленый говядина, яйцо куриное, соль, сухари, масло растительное	8,93	10,22	15,26	224,00	70
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Напиток лимонный Лимон свежий, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка «Веснушка» Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, изюм, масло растительное	5,22	6,17	20,03	177,83	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Горбатко Н.Г.

Согласовано:
Директор РБОУ СОШ № 262

Болышакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

03.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная рисовая крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль, подлированная	3,80	4,45	22,70	147,00	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,75	5,10	3,80	64,00	50
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль подлированная, курица, сметана	3,80	5,78	8,76	102,28	180/10/5
Суфле из печени печень говяжья, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль, подлированная	4,20	3,82	6,36	78,82	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль подлированная	4,59	3,64	21,67	164,67	130
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль подлированная, масло растительное, молоко	14,55	14,00	35,10	312,41	200
Вафли Вафли	0,78	2,52	8,50	68,20	20
Напиток апельсиновый апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
04.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, ваниль, масло растительное	10,34	12,26	28,92	256,04	150/20
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,80	2,55	4,70	45,00	50
Суп картофельный с фасолью и птицей курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	4,75	5,77	8,25	82,29	70/20
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Котлета рыбная любительская Минтай, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль, масло растительное	4,62	3,22	3,92	64,96	70
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль йодированная	6,93	10,92	22,71	209,73	130
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка ванильная Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, ванилин, масло растительное	4,00	4,46	22,00	148,67	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 263

Горбатова Ю.А.

2 неделя

6 день

МЕНЮ

07.09.2026

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная пшеничная крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль, йодированная	8,70	11,70	25,70	235,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,61	2,91	12,51	89,55	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый Огурец соленый	0,41	0,05	0,86	6,36	50
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	3,80	5,78	6,09	92,20	180/10/5
Рыба запеченная филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло	8,19	10,36	8,12	207,20	100
Рис с овощами Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное	2,69	3,99	28,00	116,13	130
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Комплетта рубленая из птицы курица, батон, молоко, масло сливочное, сухари, соль йодированная, масло растительное	8,12	11,62	9,80	141,40	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	4,59	3,64	21,67	164,67	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ТБОУ СОШ № 262

Горбатова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

08.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Каши жидкая молочная манная</i>					
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,50	8,60	22,90	191,00	150/5
<i>Какао с молоком</i>					
какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>					
Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
<i>Мандарин свежий</i>					
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Ряженка, массовая доля жира 2,5%</i>					
Ряженка, массовая доля жира 2,5%	2,59	2,88	12,56	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>					
Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кнели из лимонная	0,60	2,60	5,45	47,50	50
<i>Суп картофельный с горохом и птицей</i>					
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
<i>Биточки (особые) с соусом томатным</i>					
говядина, свиная, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	4,75	5,77	8,25	82,29	70/20
<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>					
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,51	3,64	10,31	91,00	130
<i>Компот из сухофруктов</i>					
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>					
Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
<i>Птица запеченная</i>					
курица, сметана, масло растительное, соль	9,94	6,86	2,17	123,20	70
<i>Картофель запеченный</i>					
картофель, масло растительное, соль йодированная	6,93	10,92	22,71	209,73	130
<i>Напиток лимонный</i>					
лимон, сахар	0,10	0,00	6,80	28,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Пирожки с яблоком</i>					
мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, соль йодированная, яблоки свежие, масло	5,37	5,37	12,00	97,50	50

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

09.09.2026

2 неделя 8 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Омлет натуральный	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
яйно куриное, соль поваренная, масло растительное, молоко	11,12	10,50	26,33	234,31	150
Чай с сахаром	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
чай черный байховый чернопесточевой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с маслом	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Яблоко свежее	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Салат из квашеной капусты с яблоками	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное	0,50	3,10	3,00	42,00	50
Суп картофельный с крупой и рыбой	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная, крупа перловая	3,71	1,93	13,90	85,76	180/10
Плов из птицы	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль поваренная	10,83	14,25	24,67	262,50	200
Компот из свежих яблок	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Шницель мясной	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
говядина, спинная, батон, соль, сахар, масло растительное	12,50	10,92	16,94	208,60	70
Картофельное пюре	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Картофель, молоко, масло сливочное, соль	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Вафли	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Вафли	0,78	2,52	8,50	68,20	20
Кисель из плодов шиповника (витаминный)	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
плоды шиповника, крахмал, сахарный песок	0,26	0,00	14,30	58,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Нодышкова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

9 день

10.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каши из пшена и риса жидкая молочная с маслом крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	3,39	5,84	22,53	159,78	145/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,70	3,05	3,80	45,50	50
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	4,21	4,26	13,07	107,52	180/10
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	9,14	12,10	23,89	247,20	200
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ёжики мясные говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное	12,50	11,17	27,48	234,68	70
Капуста тушеная капуста белокачанная свежая, масло растительное, томатная паста, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, кислота лимонная, соль, сахарный песок	2,95	3,38	23,05	96,63	130
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, яйцо куриное, масло растительное	3,90	4,00	19,47	135,33	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 362



Венямина Ю.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

10 день

11.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана	9,49	11,28	26,90	261,77	150/20
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микроутириентами Батон обогащенный микроутириентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови морковь, масло растительное, сахарный песок	0,60	3,00	2,00	52,00	50
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,12	5,70	9,08	103,88	180/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	6,73	5,08	7,28	108,75	70/20
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроутириентами Батон обогащенный микроутириентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Куриная грудка, запеченная с сыром и овощами курица, помидор, сыр, масло растительное, соль	11,41	10,43	15,05	185,50	70
Рис припущенный крупа рисовая, соль, сливочное масло	1,99	3,55	17,94	124,80	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Напиток апельсиновый апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроутириентами Батон обогащенный микроутириентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ТБОУ СОШ № 262

Болотникова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

14.09.2026

1 неделя 1 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каши жидкая молочная питательная крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,70	9,10	21,20	174,28	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соевых бобов с луком Огурцы соевые, лук репчатый, масло растительное	0,40	2,55	0,95	28,50	50
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	4,42	4,19	13,65	110,40	180/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	8,88	13,50	37,00	291,25	200
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Птица запеченная курица, сметана, масло растительное, соль	9,94	6,86	2,17	123,20	70
Картофель тушеный картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль	2,69	9,62	20,28	175,07	130
Напиток яблочный Яблоко свежее, сахарный песок	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Болотникова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 362

Горбатова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

2 день

15.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	9,51	12,15	29,26	245,07	150
Чай с сахаром чай черный байховый черностеиовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микроуитриентами Батон обогащенный микроуитриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт нитьевой, массовая доля жира 2,5% Йогурт нитьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овоиной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с картофелем, свежая, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,60	5,05	2,95	60,00	50
Ши из свежей капусты с картофелем, говядиной и со говядиной, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	4,12	5,70	6,41	93,80	180/10/5
Суфле рыбное (паровое) филе минтай, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная	6,72	3,78	1,82	70,17	70
Рис отварной крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,34	5,89	28,69	177,67	130
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуитриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуитриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроуитриентами Батон обогащенный микроуитриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шницель натуральный рубленый говядина, яйцо куриное, соль, сухари, масло растительное	8,93	10,22	15,26	224,00	70
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Напиток лимонный Лимон свежий, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуитриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуитриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка «Веснушка» Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, ваниль, масло растительное	5,22	6,17	20,03	177,83	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262



Бельдакова Ю.З.

1-неделя 3 день

МЕНЮ

16.09.2026

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района



Кибенко Н.Г.

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная овсяная Геркулес геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	7,00	8,70	25,00	206,10	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром Битон обогащенный микроутириентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,61	2,91	12,51	89,55	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,80	2,55	4,05	42,50	50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,68	3,53	11,24	84,04	180/5
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	12,94	13,71	24,71	262,71	200
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроутириентами Батон обогащенный микроутириентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ежики мясные говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное	12,50	11,17	27,48	234,68	70
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, соль, масло сливочное	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Кисель из плодов шиповника (витаминный) плоды шиповника, крахмал, сахарный песок	0,26	0,00	14,30	58,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроутириентами Батон обогащенный микроутириентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ТБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

1 неделя

4 день

МЕНЮ

17.09.2026

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района

Кибенко Н.Г.

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каши жидкая молочная рисовая крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	3,80	4,45	22,70	147,00	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,75	5,10	3,80	64,00	50
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,80	5,78	8,76	102,28	180/10/5
Суфле из печени печень говяжья, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная	4,20	3,82	6,36	78,82	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	4,59	3,64	21,67	164,67	130
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	14,55	14,00	35,10	312,41	200
Вафли Вафли	0,78	2,52	8,50	68,20	20
Напиток апельсиновый апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

18.09.2026

1 неделя

5 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	10,34	12,26	28,92	256,04	150/20
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодной, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микроэлементами батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт нитевой, массовая доля жира 2,5% йогурт нитевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,80	2,55	4,70	45,00	50
Суп картофельный с фасолью и птицей курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	4,75	5,77	8,25	82,29	70/20
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Сок в ассортименте сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Комплетта рыбная любительская Минтай, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль, масло растительное	4,62	3,22	3,92	64,96	70
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль йодированная	6,93	10,92	22,71	209,73	130
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка ванильная Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, ванилин, масло растительное	4,00	4,46	22,00	148,67	50

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Батылбаева Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

6 день

21.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная пшеничная крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль, йодированная	8,70	11,70	25,70	235,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое молоко	2,61	2,91	12,51	89,55	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый огурец соленый	0,41	0,03	0,86	6,36	50
Ци из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	3,80	5,78	6,09	92,20	180/10/5
Рыба запеченная филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло	8,19	10,36	8,12	207,20	100
Рис с овощами крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное	2,69	3,99	28,00	116,13	130
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Котлета рубленая из птицы курица, батон, молоко, масло сливочное, сухари, соль йодированная, масло растительное	8,12	11,62	9,80	141,40	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	4,59	3,64	21,67	164,67	130
Пряник пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор БОУ СОП № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя - 7 день

22.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каши жидкая молочная манная крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,50	8,60	22,90	191,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ряженка, массовая доля жира 2,5% Ряженка, массовая доля жира 2,5%	2,59	2,88	12,56	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная	0,60	2,60	5,45	47,50	50
Суп картофельный с горохом и птицей картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	4,75	5,77	8,25	82,29	70/20
Каши гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Птица запеченная курица, сметана, масло растительное, соль	9,94	6,86	2,17	123,20	70
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль йодированная	6,93	10,92	22,71	209,73	130
Напиток лимонный лимон, сахар	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Пирожки с яблоком мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, соль йодированная, яблоки свежие, масло	5,37	5,37	12,00	97,50	50

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ТБУХ СОШ № 262



2 неделя

8 день

МЕНЮ

23.09.2026

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Омлет натуральный</i>	11,12	10,50	26,33	234,31	150
яйно куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко					
<i>Чай с сахаром</i>	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черносистовой, сахар					
<i>Бутерброд с маслом</i>	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Батон обогащенный микроутириентами, масло сливочное					
<i>Яблоко свежее</i>	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%</i>	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%					
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из квашеной капусты с яблоками</i>	0,50	3,10	3,00	42,00	50
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное					
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i>	3,71	1,93	13,90	85,76	180/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая					
<i>Плов из птицы</i>	10,83	14,25	24,67	262,50	200
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная					
<i>Компот из свежих яблок</i>	0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами</i>	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами					
<i>Батон обогащенный микроутириентами</i>	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроутириентами					
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Шницель мясной</i>	12,50	10,92	16,94	208,60	70
говядина, свинина, батон, соль, сахар, масло растительное					
<i>Картофельное пюре</i>	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Картофель, молоко, масло сливочное, соль					
<i>Вафли</i>	0,78	2,52	8,50	68,20	20
Вафли					
<i>Кисель из плодов шиповника (витаминный)</i>	0,26	0,00	14,30	58,00	200
плоды шиповника, крахмал, сахарный песок					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами</i>	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами					
<i>Батон обогащенный микроутириентами</i>	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микроутириентами					

Главный технолог

Грибцова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262



Вольскакова Ю.А.

2-неделя 9 день

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

24.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшени и риса жидкая молочная с маслом крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль, йодированная	3,39	5,84	22,53	159,78	145/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,70	3,05	3,80	45,50	50
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	4,21	4,26	13,07	107,52	180/10
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	9,14	12,10	23,89	247,20	200
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ёжики мясные говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное	12,50	11,17	27,48	234,68	70
Капуста тушеная капуста белокачанная свежая, масло растительное, томатная паста, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, кислота лимонная, соль, сахарный песок	2,95	3,38	23,05	96,63	130
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, яйцо куриное, масло растительное	3,90	4,00	19,47	135,33	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

10 день

25.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана	9,49	11,28	26,90	261,77	150/20
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови морковь, масло растительное, сахарный песок	0,60	3,00	2,00	52,00	50
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,12	5,70	9,08	103,88	180/10/5
Комплект рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	6,73	5,08	7,28	108,75	70/20
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Куриная грудка, запеченная с сыром и овощами курица, помидор, сыр, масло растительное, соль	11,41	10,43	15,05	185,50	70
Рис припущенный крупа рисовая, соль, сливочное масло	1,99	3,55	17,94	124,80	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Напиток апельсиновый апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262
Большакова Ю.А.
1 неделя 1 день

1 неделя 1 день

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

Кибенко Н.Г.

28.09.2026

Главный технолог Горбатова А.А. 

Зав. производством 

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Болдырева Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

2 день

29.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	9,51	12,15	29,26	245,07	150
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с картофелем, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная)	0,60	5,05	2,95	60,00	50
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со говядиной, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	4,12	5,70	6,41	93,80	180/10/5
Суфле рыбное (паровое) филе минтая, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная	6,72	3,78	1,82	70,17	70
Рис отварной крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,34	5,89	28,69	177,67	130
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шницель натуральный рубленый говядина, яйцо куриное, соль, сахар, масло растительное	8,93	10,22	15,26	224,00	70
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Напиток лимонный Лимон свежий, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка «Веснушка» Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, ваниль, масло растительное	5,22	6,17	20,03	177,83	50

Главный технолог

Гербатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

3 день

30.09.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная овсяная Геркулес геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	7,00	8,70	25,00	206,10	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микроэлементами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,61	2,91	12,51	89,55	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,80	2,55	4,05	42,50	50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,68	3,53	11,24	84,04	180/5
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	12,94	13,71	24,71	262,71	200
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ёжики мясные говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное	12,50	11,17	27,48	234,68	70
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, соль, масло сливочное	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Кисель из плодов шиповника (витаминный) плоды шиповника, крахмал, сахарный песок	0,26	0,00	14,30	58,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.