



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

6 день

03.08.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная пшеничная крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	8,70	11,70	25,70	235,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,61	2,91	12,51	89,55	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий (кусочками) Огурец свежий (кусочками)	0,41	0,05	1,27	7,27	50
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	3,80	5,78	6,09	92,20	180/10/5
Рыба запеченная филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло	8,19	10,36	8,12	207,20	100
Рис с овощами Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное	2,69	3,99	28,00	116,13	130
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Комлета рубленая из птицы курица, батон, молоко, масло сливочное, сухари, соль йодированная, масло растительное	8,12	11,62	9,80	141,40	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	4,59	3,64	21,67	164,67	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

С.В. Смирнов



Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

04.08.2026

Горбатова А.А.

Зав. производством



Сотпсисовано
Директор ГБОУ СОШ № 262

Болышкова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

2 неделя

8 день

05.08.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный					
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	11,12	10,50	26,33	234,31	150
Чай с сахаром					
чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с маслом					
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Яблоко свежее					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%					
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров					
помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,50	3,60	1,65	54,50	50
Суп картофельный с крупой и рыбой					
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	3,71	1,93	13,90	85,76	180/10
Плов из птицы					
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	10,83	14,25	24,67	262,50	200
Компот из свежих яблок					
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шницель мясной					
говядина, свинина, батон, соль, сухари, масло растительное	12,50	10,92	16,94	208,60	70
Картофельное пюре					
Картофель, молоко, масло сливочное, соль	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Вафли					
Вафли	0,78	2,52	8,50	68,20	20
Кисель из плодов шиповника (витаминный)					
плоды шиповника, крахмал, сахарный песок	0,26	0,00	14,30	58,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

9 день

06.08.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	3,39	5,84	22,53	159,78	145/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,70	3,05	3,80	45,50	50
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	4,21	4,26	13,07	107,52	180/10
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	9,14	12,10	23,89	247,20	200
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ёжики мясные говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное	12,50	11,17	27,48	234,68	70
Капуста тушеная капуста белокочанная свежая, масло растительное, томатная паста, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, кислота лимонная, соль, сахарный песок	2,95	3,38	23,05	96,63	130
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, яйцо куриное, масло растительное	3,90	4,00	19,47	135,33	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
Директор ГБОУ СОП № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

2 неделя

10 день

07.08.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана	9,49	11,28	26,90	261,77	150/20
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров и огурцов помидоры свежие, огурцы свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,45	5,00	1,45	53,50	50
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,12	5,70	9,08	103,88	180/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	6,73	5,08	7,28	108,75	70/20
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Куриная грудка, запеченная с сыром и овощами курица, помидор, сыр, масло растительное, соль	11,41	10,43	15,05	185,50	70
Рис припущенный крупа рисовая, соль, сливочное масло	1,99	3,55	17,94	124,80	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Напиток апельсиновый апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством



Согласовано
Директор ИБФУ СОШ № 262

Болышчакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

1 день

10.08.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная пшениная крупа пшениная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,70	9,10	21,20	174,28	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов Огурец свежий, масло растительное, соль йодированная	0,28	2,44	0,92	41,20	50
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	4,42	4,19	13,65	110,40	180/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	8,88	13,50	37,00	291,25	200
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Птица запеченная курица, сметана, масло растительное, соль	9,94	6,86	2,17	123,20	70
Картофель тушеный картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль	2,69	9,62	20,28	175,07	130
Напиток яблочный Яблоко свежее, сахарный песок	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Печенье Печенье	2,25	2,94	22,32	124,50	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор АОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1-неделя 2 день

11.08.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Макароны отварные с сыром					
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	9,51	12,15	29,26	245,07	150
Чай с сахаром					
чай черный байховый чернопистовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий					
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%					
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная)					
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная)	0,60	5,05	2,95	60,00	50
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со					
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль	4,12	5,70	6,41	93,80	180/10/5
Суфле рыбное (паровое)					
филе минтая, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная	6,72	3,78	1,82	70,17	70
Рис отварной					
крупа рисовая, соль, сливочное масло	2,34	5,89	28,69	177,67	130
Компот из сухофруктов					
компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Шницель натуральный рубленый					
говядина, яйцо куриное, соль, сухари, масло растительное	8,93	10,22	15,26	224,00	70
Картофельное пюре					
Картофель, молоко, масло сливочное, соль	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Напиток лимонный					
Лимон свежий, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка «Веснушка»					
Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, изюм, масло растительное	5,22	6,17	20,03	177,83	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:
Директор ФБОУ СОШ № 262
Болыгина Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

1 неделя 3 день

12.08.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная овсяная Геркулес геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	7,00	8,70	25,00	206,10	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,61	2,91	12,51	89,55	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Помидор свежий порционный Помидор свежий порционный	0,55	0,09	1,91	10,91	50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,68	3,53	11,24	84,04	180/5
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	12,94	13,71	24,71	262,71	200
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ёжики мясные говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное	12,50	11,17	27,48	234,68	70
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, соль, масло сливочное	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Кисель из плодов шиповника (витаминный) плоды шиповника, крахмал, сахарный песок	0,26	0,00	14,30	58,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

13.08.2026

1 неделя 4 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная рисовая крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	3,80	4,45	22,70	147,00	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,75	5,10	3,80	64,00	50
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,80	5,78	8,76	102,28	180/10/5
Суфле из печени печень говяжья, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная	4,20	3,82	6,36	78,82	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	4,59	3,64	21,67	164,67	130
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	14,55	14,00	35,10	312,41	200
Вафли Вафли	0,78	2,52	8,50	68,20	20
Напиток апельсиновый апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор БОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

14.08.2026

1 неделя 5 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Творог из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	10,34	12,26	28,92	256,04	150/20
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,70	3,05	3,80	45,50	50
Суп картофельный с фасолью и птицей курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	4,75	5,77	8,25	82,29	70/20
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,51	3,64	10,31	91,00	130
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Котлета рыбная любительская Минтай, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль, масло растительное	4,62	3,22	3,92	64,96	70
Картофель запеченный картофель, масло растительное, соль йодированная	6,93	10,92	22,71	209,73	130
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Булочка ванильная Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, ванилин, масло растительное	4,00	4,46	22,00	148,67	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 262

Бельщикова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

17.08.2026

2 неделя 6 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Каши жидкая молочная пшеничная					
каша пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	8,70	11,70	25,70	235,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном					
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее					
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Молоко кипяченое					
Молоко	2,61	2,91	12,51	89,55	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Огурец свежий (кусочками)					
Огурец свежий (кусочками)	0,41	0,05	1,27	7,27	50
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной					
птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная	3,80	5,78	6,09	92,20	180/10/5
Рыба запеченная					
филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло	8,19	10,36	8,12	207,20	100
Рис с овощами					
Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное	2,69	3,99	28,00	116,13	130
Напиток из плодов шиповника					
плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Котлета рубленая из птицы					
курица, батон, молоко, масло сливочное, сухари, соль йодированная, масло растительное	8,12	11,62	9,80	141,40	70
Макаронные изделия отварные					
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	4,59	3,64	21,67	164,67	130
Пряник					
Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Компот из свежих яблок					
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 262

Бойцова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

18.08.2026

2 неделя 7 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год

Каша жидкая молочная манная

крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная

5,50

8,60

22,90

191,00

150/5

Какао с молоком

какао-порошок, молоко, сахар

3,40

2,70

12,10

84,00

200

Батон обогащенный микронутриентами

Батон обогащенный микронутриентами

1,50

0,58

10,28

52,20

20

Мандарин свежий

Мандарин свежий

0,80

0,20

7,50

35,00

100

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год

Ряженка, массовая доля жира 2,5%

Ряженка, массовая доля жира 2,5%

2,59

2,88

12,56

86,40

180

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год

Салат «Степной» из разных овощей

картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное

0,75

5,10

3,80

64,00

50

Суп картофельный с горохом и птицей

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица

6,51

5,42

13,79

130,56

180/10

Биточки (особые) с соусом томатным

говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар

4,75

5,77

8,25

82,29

70/20

Каша гречневая рассыпчатая

крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная

2,51

3,64

10,31

91,00

130

Компот из сухофруктов

компотная смесь из сухофруктов, сахар

0,60

0,07

17,00

71,00

200

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами

1,70

0,33

9,95

49,50

25

Батон обогащенный микронутриентами

Батон обогащенный микронутриентами

2,25

0,87

15,42

78,30

30

Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год

Птица запеченная

курица, сметана, масло растительное, соль

9,94

6,86

2,17

123,20

70

Картофель запеченный

картофель, масло растительное, соль йодированная

6,93

10,92

22,71

209,73

130

Напиток лимонный

лимон, сахар

0,10

0,00

6,80

28,00

200

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами

1,70

0,33

9,95

49,50

25

Пирожки с яблоком

мука пшеничная, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи, соль йодированная, яблоки свежие, масло

5,37

5,37

12,00

97,50

50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

19.08.2026

2 неделя 8 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Омлет натуральный					
яйца куриные, соль йодированная, масло растительное, молоко					
	11,12	10,50	26,33	234,31	150
Чай с сахаром					
чай черный байховый черноплодный, сахар					
	0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с маслом					
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное					
	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Яблоко свежее					
Яблоко свежее					
	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%					
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%					
	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Салат из свежих помидоров					
помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная					
	0,50	3,60	1,65	54,50	50
Суп картофельный с крупой и рыбой					
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая					
	3,71	1,93	13,90	85,76	180/10
Плов из птицы					
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная					
	10,83	14,25	24,67	262,50	200
Компот из свежих яблок					
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота					
	0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами					
	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Шницель мясной					
говядина, свинина, батон, соль, сухари, масло растительное					
	12,50	10,92	16,94	208,60	70
Картофельное пюре					
Картофель, молоко, масло сливочное, соль					
	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Вафли					
Вафли					
	0,78	2,52	8,50	68,20	20
Кисель из плодов шиповника (витаминный)					
плоды шиповника, крахмал, сахарный песок					
	0,26	0,00	14,30	58,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами					
	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262



Бояшчакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

20.08.2026

2 неделя 9 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каши из пшена и риса жидкая молочная с маслом пшено, рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	3,39	5,84	22,53	159,78	145/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%	2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,70	3,05	3,80	45,50	50
Суп картофельный с курой картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе	4,21	4,26	13,07	107,52	180/10
Рагу из овощей и мяса Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	9,14	12,10	23,89	247,20	200
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ёжики мясные говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное	12,50	11,17	27,48	234,68	70
Капуста тушеная капуста белокочанная свежая, масло растительное, томатная паста, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, кислота лимонная, соль, сахарный песок	2,95	3,38	23,05	96,63	130
Напиток яблочный яблоки свежие, сахар	0,10	0,10	8,60	36,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Сдоба обыкновенная мука пшеничная, сахар, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, яйцо куриное, масло растительное	3,90	4,00	19,47	135,33	50

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Большакова Ю.А.

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

21.08.2026

2 Неделя 10 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком творог, мука пшеничная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сахар панировочный, молоко сгущенное, сметана	9,49	11,28	26,90	261,77	150/20
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров и огурцов помидоры свежие, огурцы свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,45	5,00	1,45	53,50	50
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,12	5,70	9,08	103,88	180/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сахар панировочный, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	6,73	5,08	7,28	108,75	70/20
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Куриная грудка, запеченная с сыром и овощами курица, помидор, сыр, масло растительное, соль	11,41	10,43	15,05	185,50	70
Рис припущенный крупа рисовая, соль, сливочное масло	1,99	3,55	17,94	124,80	130
Пряник Пряник	1,77	2,61	9,00	81,00	30
Напиток апельсиновый апельсины свежие, сахарный песок	0,18	0,00	17,00	63,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	2,25	0,87	15,42	78,30	30

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262



Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

24.08.2026

1 неделя 1 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каши жидкая молочная пшениная крупа пшениная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		5,70	9,10	21,20	174,28	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5%		2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих огурцов Огурец свежий, масло растительное, соль йодированная		0,28	2,44	0,92	41,20	50
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		4,42	4,19	13,65	110,40	180/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		8,88	13,50	37,00	291,25	200
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Птица запеченная курица, сметана, масло растительное, соль		9,94	6,86	2,17	123,20	70
Картофель тушеный картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль		2,69	9,62	20,28	175,07	130
Напиток яблочный Яблоко свежее, сахарный песок		0,10	0,10	8,60	36,00	200
Печенье Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Вольшакова Ю.А.

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

25.08.2026

1 неделя

2 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год

	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром	9,51	12,15	29,26	245,07	150
Макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное					
Чай с сахаром	0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовый, сахар					
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами					
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий					

Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год

	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%					

Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год

	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с	0,60	5,05	2,95	60,00	50
картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/лук					
зеленый, масло растительное, соль йодированная					
Ши из свежей капусты с картофелем, говядиной и со	4,12	5,70	6,41	93,80	180/10/5
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый,					
масло растительное, лавровый лист, сметана, соль					
Суфле рыбное (паровое)	6,72	3,78	1,82	70,17	70
филе минтая, молоко, масло сливочное, масло растительное,					
мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная					
Рис отварной	2,34	5,89	28,69	177,67	130
крупа рисовая, соль, сливочное масло					
Компот из сухофруктов	0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Батон обогащенный микронутриентами					

Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год

	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Шницель натуральный рубленый	8,93	10,22	15,26	224,00	70
говядина, яйцо куриное, соль, сахар, масло растительное					
Картофельное пюре	2,69	3,99	26,00	116,13	130
Картофель, молоко, масло сливочное, соль					
Напиток лимонный	0,10	0,00	6,80	28,00	200
Лимон свежий, сахарный песок					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Булочка «Веснушка»	5,22	6,17	20,03	177,83	50
Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло					
сливочное, дрожжи, изюм, масло растительное					

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

26.08.2026

1 неделя 3 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Каша жидкая молочная овсяная Геркулес					
геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная					
Чай с сахаром и лимоном					
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон					
Бутерброд с сыром					
Батон обогащенный микронутриентами, сыр					
Яблоко свежее					
Яблоко свежее					
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Молоко кипяченое					
Молоко					
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Помидор свежий порционный					
Помидор свежий порционный					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной					
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана					
Рагу из птицы					
Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная					
Компот из свежих яблок					
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами					
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год					
Ёжики мясные					
говядина, лук репчатый, соль, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное					
Каша гречневая рассыпчатая					
крупа гречневая, соль, масло сливочное					
Пряник					
Пряник					
Кисель из плодов шиповника (витаминный)					
плоды шиповника, крахмал, сахарный песок					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами					
Батон обогащенный микронутриентами					

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОИ № 262

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Вольшакова Ю.А.

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

27.08.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша жидкая молочная рисовая каша рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		3,80	4,45	22,70	147,00	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Апельсин свежий Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Кефир, массовая доля жира 2,5% Кефир, массовая доля жира 2,5% о		2,70	2,90	12,40	86,40	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		0,75	5,10	3,80	64,00	50
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		3,80	5,78	8,76	102,28	180/10/5
Суфле из печени печень говяжья, молоко, масло сливочное, масло растительное, мука пшеничная, яйцо куриное, соль йодированная		4,20	3,82	6,36	78,82	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		4,59	3,64	21,67	164,67	130
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко		14,55	14,00	35,10	312,41	200
Вафли Вафли		0,78	2,52	8,50	68,20	20
Напиток апельсиновый апельсины свежие, сахарный песок		0,18	0,00	17,00	63,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Большакова Ю.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
28.08.2026

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>* Пудинг из творога со сгущенным молоком</i> творог, сметана, сахар, яйцо куриное, сахар, паншировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	10,34	12,26	28,92	256,04	150/20
<i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый чернolistовой, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой, массовая доля жира 2,5%	2,70	3,15	12,96	90,00	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из свеклы отварной</i> свекла, масло растительное, соль йодированная	0,70	3,05	3,80	45,50	50
<i>Суп картофельный с фасолью и птицей</i> курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,51	5,42	13,79	130,56	180/10
<i>Биточки (особые) с соусом томатным</i> говядина, свинина, батон, сахар паншировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	4,75	5,77	8,25	82,29	70/20
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,51	3,64	10,31	91,00	130
<i>Сок в ассортименте</i> Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Котлета рыбная любительская</i> Минтай, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль, масло растительное	4,62	3,22	3,92	64,96	70
<i>Картофель запеченный</i> картофель, масло растительное, соль йодированная	6,93	10,92	22,71	209,73	130
<i>Компот из свежих яблок</i> яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1,70	0,33	9,95	49,50	25
<i>Булочка ванильная</i> Мука пшеничная, соль, яйцо куриное, сахарный песок, масло сливочное, дрожжи, ванилин, масло растительное	4,00	4,46	22,00	148,67	50

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 262

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Вольшачкова Ю.А.

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

31.08.2026

2 неделя 6 день

Завтрак для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
* Каша жидкая молочная пшеничная круп. пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		8,70	11,70	25,70	235,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Завтрак II для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Молоко кипяченое Молоко		2,61	2,91	12,51	89,55	180
Обед для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий (кусочками) Огурец свежий (кусочками)		0,41	0,05	1,27	7,27	50
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная		3,80	5,78	6,09	92,20	180/10/5
Рыба запеченная филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло		8,19	10,36	8,12	207,20	100
Рис с овощами Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное		2,69	3,99	28,00	116,13	130
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30
Уплотненный полдник для детей в возрасте от 3 до 7 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Котлета рубленая из птицы курица, батон, молоко, масло сливочное, сухари, соль йодированная, масло растительное		8,12	11,62	9,80	141,40	70
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		4,59	3,64	21,67	164,67	130
Пряник Пряник		1,77	2,61	9,00	81,00	30
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,70	0,33	9,95	49,50	25
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		2,25	0,87	15,42	78,30	30

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством